

14 décembre 2024 6:38:31 PM

LE BLOG DE L'INFORMATION POUR UNE MEILLEURE LIBERTÉ DE S'INFORMER. ([HTTPS:// WWW.NOTREACTUALITE.COM/](https://www.notreactualite.com/))

NOTREACTUALITE.COM

ASSURANCES ([HTTPS://WWW.NOTREACTUALITE.COM/CATEGORY/ASSURANCES/](https://www.notreactualite.com/category/assurances/))
AUTOS MOTOS ([HTTPS://WWW.NOTREACTUALITE.COM/CATEGORY/AUTOS-MOTOS/](https://www.notreactualite.com/category/autos-motos/))
BIEN ÊTRE ([HTTPS://WWW.NOTREACTUALITE.COM/CATEGORY/BIEN-ETRE/](https://www.notreactualite.com/category/bien-etre/))
COACHING ([HTTPS://WWW.NOTREACTUALITE.COM/CATEGORY/COACHING/](https://www.notreactualite.com/category/coaching/))
ENTREPRISES ([HTTPS://WWW.NOTREACTUALITE.COM/CATEGORY/ENTREPRISES/](https://www.notreactualite.com/category/entreprises/))
FINANCES ([HTTPS://WWW.NOTREACTUALITE.COM/CATEGORY/FINANCES/](https://www.notreactualite.com/category/finances/))
INTERNET ([HTTPS://WWW.NOTREACTUALITE.COM/CATEGORY/INTERNET/](https://www.notreactualite.com/category/internet/))
LIFESTYLE ([HTTPS://WWW.NOTREACTUALITE.COM/CATEGORY/LIFESTYLE/](https://www.notreactualite.com/category/lifestyle/))
LOISIRS ([HTTPS://WWW.NOTREACTUALITE.COM/CATEGORY/LOISIRS/](https://www.notreactualite.com/category/loisirs/))
MAISON ([HTTPS://WWW.NOTREACTUALITE.COM/CATEGORY/MAISON/](https://www.notreactualite.com/category/maison/))
MÉTIERS ([HTTPS://WWW.NOTREACTUALITE.COM/CATEGORY/METIERS/](https://www.notreactualite.com/category/metiers/))
MODE ([HTTPS://WWW.NOTREACTUALITE.COM/CATEGORY/MODE/](https://www.notreactualite.com/category/mode/)) **SANTÉ** ([HTTPS://WWW.NOTREACTUALITE.COM/CATEGORY/SANTE/](https://www.notreactualite.com/category/sante/))
SPORTS ([HTTPS://WWW.NOTREACTUALITE.COM/CATEGORY/SPORTS/](https://www.notreactualite.com/category/sports/))
TRANSPORTS ([HTTPS://WWW.NOTREACTUALITE.COM/CATEGORY/TRANSPORTS/](https://www.notreactualite.com/category/transport/))
VOYAGES ([HTTPS://WWW.NOTREACTUALITE.COM/CATEGORY/VOYAGES/](https://www.notreactualite.com/category/voyages/))



PACK ([HTTPS://SEO-
EXTRÊME.WORLD.EU/](https://seo-extrême.world.eu/))

We use cookies to ensure that we give you the best experience on our website. If you continue to use this site we will assume that you are happy with it.

Home (https://www.notreactualite.com/) / Finances (https://www.notreactualite.com/category/finances/) / Comment faire face à l'inflation ? L'avis d'un expert Eziocapital.com (https://www.notreactualite.com/comment-faire-face-a-linflation-lavis-dun-expert-eziocapital-com/)

Finances

Comment faire face à l'inflation ? L'avis d'un expert Eziocapital.com

© AMINE 19 JANVIER 2023 4 MIN READ

🔗 f ✕ ✉
(https://https://mailto:)



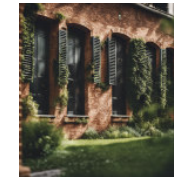
En 2023, le monde fait face à une crise économique et à une forte inflation. Les prix augmentent, les salariés exigent des salaires plus élevés, l'augmentation des salaires entraînera une hausse des coûts pour les entreprises, ce qui se traduit par une augmentation des prix des biens, et une spirale négative perturbera l'économie.

Pour **protéger son épargne**, il faut investir intelligemment et faire les bons choix de placements pour ne pas affaiblir son portefeuille. Dans cet article, découvrez les **meilleurs conseils pour bien placer son argent en 2023**.

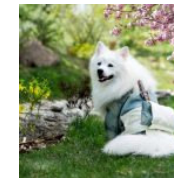
Budgétiser et planifier son avenir

Les premières cibles frappées par la hausse des prix sont les produits de première nécessité, c'est pourquoi il est essentiel de **reconsidérer ses habitudes de consommation** et déterminer les

LES DERNIERS ARTICLES

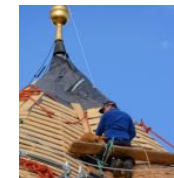


Trouver un façadier à Toulouse : les points à vérifier (https://www.notreactualite.com/facadier-toulouse/)

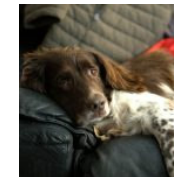


Protéger et choyer votre chien en hiver : conseils pour affronter le froid en toute sérénité (https://www.notreactualite.com/avis-%20d-%E2%80%99un-%20expert-%20Eziocapital.com&url=https%3A%2F%2Fwww.notreactualite.

0%99avis-%20d-%E2%80%99un-%20expert-%20Eziocapital.com&url=https%3A%2F%2Fwww.notreactualite.



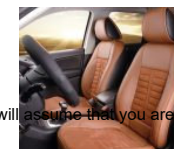
Fuites et usure : Comment savoir si votre toit a besoin d'être remplacé ? (https://www.notreactualite.com



La communication entre les animaux : un monde fascinant sans mots (https://www.notreactualite.com/la-communication-



Top 5 des SUV familiaux pour les grandes familles (https://www.notreactualite.com/top-5-des-suv-



Comparatif des meilleures housses de siège auto : guide d'achat et conseils (https://

budgets précis pour chaque domaine de dépenses, que ce soit pour les frais de nourriture, de consommation énergétique ou de frais personnels.

En analysant vos dépenses quotidiennes et vos habitudes, vous pourrez apporter des ajustements afin de **maintenir une épargne mensuelle suffisante**. Le budget alimentaire peut par exemple être réduit en modifiant votre mode d'achat : plutôt que d'acheter à l'épicerie, vous achetez en plus grosse quantité pour avoir des prix plus bas.

Les coûts de transports et d'essence sont également à reconsidérer, particulièrement en 2023 avec **l'augmentation des coûts due à la crise énergétique**. Privilégiez les transports publics plus accessibles si vous en avez la possibilité, ou bien regroupez vos sorties pour optimiser la consommation d'essence.

Placer son épargne dans des valeurs refuges

Si les perspectives sur le marché des actions et obligations ne sont pas excellentes en 2023, les métaux précieux sont toujours une **valeur refuge en période de forte inflation**. Ce sont des biens fongibles qui conservent leur valeur réelle, indépendamment des valeurs de monnaies fiduciaires fluctuantes.

En cas de crise économique, il faut bien que les capitaux circulent quelque part : le marché actuel présente **les métaux précieux et l'or comme des alternatives fiables** aux investissements en actions et obligations. Ce sont des réserves de valeur qui assurent une **protection contre l'inflation**, avec des rendements attendus toujours attrayants.

De plus, il existe des plateformes de trading en temps réel pour **investir dans les métaux précieux** et réaliser des plus-values immédiates ou futures. Avec **Eziocapital.com** (<https://www.centrepaulduvigneaud.be/les-differentes-solutions-depargne-en-temps-de-crise-lavis-eziocapital-com/>), vous avez la possibilité d'acheter de l'or en quelques clics et le recevoir chez vous, ou bien stocker des lingots en toute sécurité dans des zones franches en Suisse.

Observer et rester patient pour accumuler les revenus

Dans un contexte économique global et inflationniste encore incertain, il serait bon de privilégier les placements à revenu fixe dans vos portefeuilles. Actuellement, les opportunités de haute qualité offrent des rendements de 4 % à 6 %, et les **retours sur investissements** devraient être plus élevés si l'économie ralentit davantage ou entre en récession.

Si vous souhaitez investir en Bourse, restez prudent : beaucoup d'investissements boursiers depuis 2022 n'ont pas démontré de taux d'intérêt (<https://www.notreactualite.com/tout-savoir-sur-les-factures-electroniques/>) élevés, avec un marché baissier et un ralentissement important de l'économie.

Diversifier ses investissements

Cette règle est valable dans tous les types d'investissement, et pas uniquement lors de périodes d'inflation. **Ne de crise économique, les investissements doivent être diversifiés sur différentes sources de**



www.notreactualite.com

COMMENTAIRES RÉCENTS

Loyer impayé (<https://www.agenparl.it/a-quoi-consiste-exactement-la-souscription-a-lassurance-garantie-loyer-impaye/>) dans Quittance de loyer : que faut-il savoir ? (<https://www.notreactualite.com/quittance-de-loyer-que-faut-il-savoir/#comment-156>)

Coach remise en forme (<http://www.devenir-coach-remise-en-forme-ile-de-france.vous-ici.com/>) dans Rapport entre la peinture et le développement de votre enfant (<https://www.notreactualite.com/rapport-entre-la-peinture-et-le-developpement-de-votre-enfant/#comment-157>)

Passionnés jardin (<https://bassinkoi.fr>) dans L'entretien de vos espaces verts : Pourquoi et comment ? (<https://www.notreactualite.com/lentretien-de-vos-espaces-verts-pourquoi-et-comment/#comment-137>)

Aquero (<https://aquero.fr/villa-avec-piscine-privée-en-location-en-guadeloupe-pour-des-vacances-familiales/>) dans Partir en Birmanie : ce qu'il faut savoir sur l'argent et la monnaie du pays (<https://www.notreactualite.com/partir-en-birmanie-ce-quil-faut-savoir-sur-largent-et-la-monnaie-du-pays/#comment-162>)

CRSEO (<https://www.consulting-seo.fr/>) dans Pourquoi devez-vous appeler une agence webmarketing ? (<https://www.notreactualite.com/pourquoi-devez-vous-appeler-une-agence-webmarketing/#comment-161>)

Quels sont les avantages de porter une nuisette ? (<https://www.notreactualite.com/avantages-de-porter-une-nuisette/>) dans

revenus en diversifiant son portefeuille, de manière à **limiter les risques et à sécuriser son épargne**.

Parmi les valeurs les plus sûres actuellement, on trouve le marché immobilier et l'**investissement dans l'or et les métaux précieux**. Ce sont des biens tangibles qui sont moins touchés par l'inflation que d'autres marchés, et qui ne dépendent pas uniquement de la monnaie fiduciaire.

Il est aujourd'hui beaucoup plus facile d'**investir grâce à Internet**, et sans forcément avoir besoin d'un gros budget de départ. Vous pouvez par exemple acheter une part de biens immobiliers en ligne avec le crowdfunding, sans devoir investir dans un bien immobilier entier. Concernant les métaux précieux, la plateforme **Eziocapital.com** est un système simplifié d'achat et de revente de métaux précieux, en quelques minutes et à partir d'un budget minimum.

Conclusion

Prudence et **investissement dans les valeurs refuges** sont les maîtres-mots en 2023. Les marchés financiers et boursiers s'annoncent particulièrement instables, et il est préférable d'investir dans des biens tangibles pour **protéger son épargne de la crise économique**.

Mais, depuis toujours, le meilleur moyen de se protéger contre l'inflation et de se préparer à une potentielle récession est de **diversifier son portefeuille d'investissements**.

Previous



Voyagez et découvrez Venise dans le luxe avec la compagnie Ponant

(<https://www.notreactualite.com/voyagez-et-decouvrez-venise-dans-le-luxe-avec-la-compagnie-ponant/>)

Quelles initiatives RSE peuvent être mises en place en entreprise ?

(<https://www.notreactualite.com/initiatives-rse-entreprise/>)

Next



(<https://www.notreactualite.com/les-avantages-de-faire-appel-a-une-entreprise-de-deratisation/>)

Comment bien choisir son déodorant solide ? (<https://www.notreactualite.com/comment-bien-choisir-son-deodorant-solide/#comment-72>)

La formation Amazon FBA pour ceux qui veulent réussir. (<https://www.notreactualite.com/devenir-un-bon-entrepreneur-grace-a-la-formation-amazon-fba/>) dans Installer un logiciel trading, comment faire ? (<https://www.notreactualite.com/installer-un-logiciel-trading-comment-faire/#comment-35>)

bijou toulouse (<https://www.notreactualite.com/top-5-des-raisons-pour-offrir-des-bijoux-en-cadeau/>) dans Quelles sont les utilités du collier de grossesse ? (<https://www.notreactualite.com/quelles-sont-les-utilites-du-collier-de-grossesse/#comment-33>)

Laisser un commentaire

Votre adresse e-mail ne sera pas publiée. Les champs obligatoires sont indiqués avec *

Commentaire *

Nom *

E-mail *

Site web

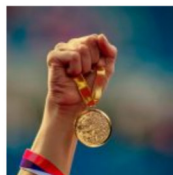
Enregistrer mon nom, mon e-mail et mon site dans le navigateur pour mon prochain commentaire.

LAISSER UN COMMENTAIRE

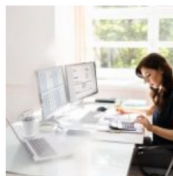
RELATED NEWS



Métaux précieux vs cryptomonnaies : pourquoi l'or reste une valeur refuge indétrônable (<https://www.notreactualite.com/>)



De la piste aux portefeuilles : l'or olympique et sa valeur dans l'économie mondiale (<https://www.notreactualite.com/>)



Comment protéger ses informations financières ? (<https://www.notreactualite.com/comment-protoger-ses-informations->)



Contrainte de Vente des Villa et Appartements à Marrakech (<https://www.notreactualite.com/contrainte-de-vente-des-villa-et->)

Si votre maison est bloquée par une infestation de ravageurs, il est impératif de se débarrasser de ce...

Lire la suite (<https://www.notreactualite.com/les-avantages-de-faire-appel-a-une-entreprise-de-deratisation/>)



(<https://www.notreactualite.com/comment-reconnaitre-une-huile-de-cbd-de-haute-qualite/>)

Le cannabidiol devient actuellement un phénomène majeur, notamment dans les pays européens. Les consommateurs ont de ce fait...

de
fa
a
ur
er
de
de
Se

LIFEST'
(HTT
WWW.N
CATEG
LIFEST'
Comm
reconn
une
huile
de
CBD
de
haute
qualité
(https://
www.n
comme
reconn
une-
huile-
de-
cbd-
de-
haute-
qualite.
Sandra

Lire la suite (<https://www.notreactualite.com/comment-reconnaitre-une-huile-de-cbd-de-haute-qualite/>)



(<https://www.notreactualite.com/les-services-dun-expert-web-pour-la-creation-et-la-gestion-de-votre>

Vous avez le choix pour vous faire un nom sur le marché : soit de créer un site internet...

Lire la suite (<https://www.notreactualite.com/les-services-dun-expert-web-pour-la-creation-et-la-gestion-de-votre-site/>)

We use cookies to ensure that we give you the best experience on our website. If you continue to use this site we will assume that you are happy with it. OK



(https://www.notreactualite.com/quelle-compagnie-de-colo-de-vacances-choisir-pour-votre-adolescen

Chaque été, des milliers d'enfants participent à des colonies de vacances d'été d'une nuit qui promettent d'offrir des...

Lire la suite (<https://www.notreactualite.com/quelle-compagnie-de-colo-de-vacances-choisir-pour-votre-adolescent%e2%80%89/>)



(https://www.notreactualite.com/comment-tenir-la-comptabilite-dune-sarl/)

ENTREPRISES
(HTTPS://
WWW.NOTREACTUALIT
CATEGORY/
ENTREPRISES/)

Comment
tenir
la
comptabilité
d'une
SARL
?
(https://

www.notreactualite.com
comment-
tenir-
la-
comptabilite-
dune-
sarl/)
Sarah

La tenue des comptes d'une société anonyme à responsabilité limitée SARL indique une obligation tout à fait légale...

Lire la suite (<https://www.notreactualite.com/comment-tenir-la-comptabilite-dune-sarl/>)



(<https://www.notreactualite.com/vacances-touristiques-les-2-principaux-attraits-du-sri-lanka-a-decou>)

Le Sri Lanka fait partie des destinations touristiques de choix situées dans la région méridionale du continent asiatique...

Lire la suite (<https://www.notreactualite.com/vacances-touristiques-les-2-principaux-attraits-du-sri-lanka-a-decouvrir/>)



(<https://www.notreactualite.com/limportance-dun-bon-linge-de-lit-pour-votre-sommeil/>)

MAISON
([HTTPS://WWW.NOTREACTUALITE.COM/CATEGORY/MAISON/](https://www.notreactualite.com/categorie-maison/))

L'importance d'un bon linge de lit pour votre sommeil
(<https://www.notreactualite.com/limportance-dun-bon-linge-de-lit-pour-votre-sommeil/>)

Stéphanie

Dormir a des effets sur l'organisme lorsque toutes les précautions sont prises afin d'y tirer le meilleur des...

Lire la suite (<https://www.notreactualite.com/limportance-dun-bon-linge-de-lit-pour-votre-sommeil/>)



(<https://www.notreactualite.com/pourquoi-inclure-victoria-lors-de-vos-vacances-au-canada/>)

VOYAG
([HTTPWWW.CATEGORY/VOYAG](https://www.notreactualite.com/categorie-voyage/))

Pourquoi inclure Victor lors

de
vos
vacanc
au
Canad
(https
www.n
pourq
includ
victori
lors-
de-
vos-
vacanc
au-
canad:
Sarah

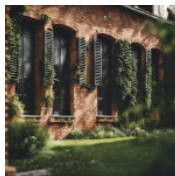
Victoria fait partie des meilleures villes que vous pourrez visiter lors de votre séjour au Canada. Vous serez...

Lire la suite (<https://www.notreactualite.com/pourquoi-inclure-victoria-lors-de-vos-vacances-au-canada/>)

1 2 (<https://www.notreactualite.com/comment-faire-face-a-linflation-lavis-dun-expert-eziocapital-com/page/2/>) ... 50 (<https://www.notreactualite.com/comment-faire-face-a-linflation-lavis-dun-expert-eziocapital-com/page/50/>) » (<https://www.notreactualite.com/comment-faire-face-a-linflation-lavis-dun-expert-eziocapital-com/page/2/>)

VOUS AIMEREZ AUSSI

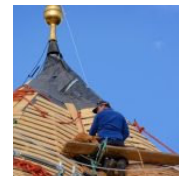
We use cookies to ensure that we give you the best experience on our website. If you continue to use this site we will assume that you are happy with it.



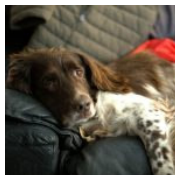
Trouver un façadier à Toulouse : les points à vérifier (<https://www.notreactualite.com/facadier-toulouse/>)



Protéger et choyer votre chien en hiver : conseils pour affronter le froid en toute sérénité (<https://www.notreactualite.com/croquette-chien-en->



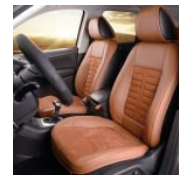
Fuites et usure : Comment savoir si votre toit a besoin d'être remplacé ? (<https://www.notreactualite.com/fuites-et-usure-toit->



La communication entre les animaux : un monde fascinant sans mots (<https://www.notreactualite.com/la-communication-entre->



Top 5 des SUV familiaux pour les grandes familles (<https://www.notreactualite.com/top-5-des-suv-familiaux-pour-les-grandes->



Comparatif des meilleures housses de siège auto : guide d'achat et conseils (<https://www.notreactualite.com/comparatif-des->

VOIR CES ARTICLES AVANT DE PARTIR



(<https://www.notreactualite.com/vehicules-autonomes-un-aperçu-de-leur-impact-sur-la-conduite-de-demain/>)

Véhicules autonomes : un aperçu de leur impact sur la conduite de demain (<https://www.notreactualite.com/vehicules-autonomes-un-aperçu-de-leur-impact-sur-la-conduite-de-demain/>)

En savoir plus (<https://www.notreactualite.com/vehicules-autonomes-un-aperçu-de-leur-impact-sur-la-conduite-de-demain/>)



(<https://www.notreactualite.com/les-joueurs-africains-de-tennis-dans-lhistoire/>)

Les joueurs africains de tennis dans l'histoire (<https://www.notreactualite.com/les-joueurs-africains-de-tennis-dans-lhistoire/>)

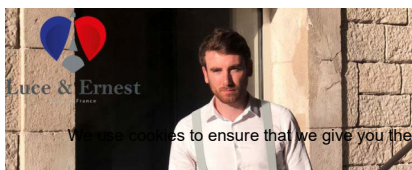
En savoir plus (<https://www.notreactualite.com/les-joueurs-africains-de-tennis-dans-lhistoire/>)



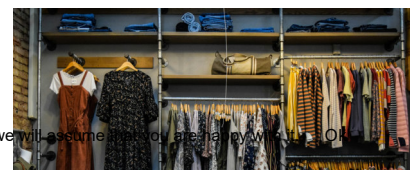
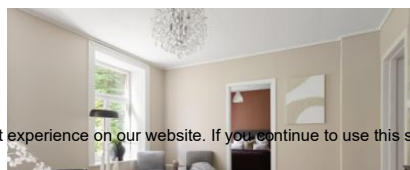
(<https://www.notreactualite.com/les-5-etapes-pour-planifier-une-nouvelle-salle-de-bain/>)

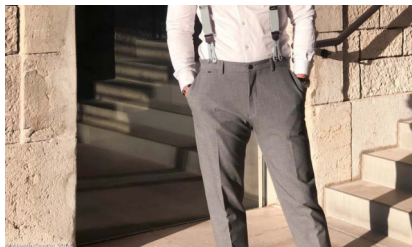
Les 5 étapes pour planifier une nouvelle salle de bain (<https://www.notreactualite.com/les-5-etapes-pour-planifier-une-nouvelle-salle-de-bain/>)

En savoir plus (<https://www.notreactualite.com/les-5-etapes-pour-planifier-une-nouvelle-salle-de-bain/>)



We use cookies to ensure that we give you the best experience on our website. If you continue to use this site we will assume you are happy with it. OK





(<https://www.notreactualite.com/acheter-des-bretelles-pour-homme/>)

Acheter des bretelles pour homme (<https://www.notreactualite.com/acheter-des-bretelles-pour-homme/>)

En savoir plus (<https://www.notreactualite.com/acheter-des-bretelles-pour-homme/>)



(<https://www.notreactualite.com/les-plus-belles-idees-de-papier-peint-pour-relooker-votre-maison/>)

Les plus belles idées de papier peint pour relooker votre maison (<https://www.notreactualite.com/les-plus-belles-idees-de-papier-peint-pour-relooker-votre-maison/>)

En savoir plus (<https://www.notreactualite.com/les-plus-belles-idees-de-papier-peint-pour-relooker-votre-maison/>)



(<https://www.notreactualite.com/quels-sont-les-indispensables-a-avoir-dans-sa-garde-robe-pour-chaque-saison/>)

Quels sont les indispensables à avoir dans sa garde-robe pour chaque saison ? (<https://www.notreactualite.com/quels-sont-les-indispensables-a-avoir-dans-sa-garde-robe-pour-chaque-saison/>)

En savoir plus (<https://www.notreactualite.com/quels-sont-les-indispensables-a-avoir-dans-sa-garde-robe-pour-chaque-saison/>)

1 2 (<https://www.notreactualite.com/comment-faire-face-a-linflation-lavis-dun-expert-eziocapital-com/page/2/>) ... 66 (<https://www.notreactualite.com/comment-faire-face-a-linflation-lavis-dun-expert-eziocapital-com/page/66/>) » (<https://www.notreactualite.com/comment-faire-face-a-linflation-lavis-dun-expert-eziocapital-com/page/2/>)

Assainissement (<https://www.notreactualite.com/category/maison/assainissement/>) Assurances (<https://www.notreactualite.com/category/assurances/>)
Autos Motos (<https://www.notreactualite.com/category/autos-motos/>) Bien être (<https://www.notreactualite.com/category/bien-etre/>)
Coaching (<https://www.notreactualite.com/category/coaching/>) Enfants (<https://www.notreactualite.com/category/mode/enfants/>)
Extérieur (<https://www.notreactualite.com/category/maison/exterieur/>) Entreprises (<https://www.notreactualite.com/category/entreprises/>)
Femmes (<https://www.notreactualite.com/category/mode/femmes/>) Finances (<https://www.notreactualite.com/category/finances/>)
Hommes (<https://www.notreactualite.com/category/mode/hommes/>) Intérieur (<https://www.notreactualite.com/category/maison/interieur/>)
Internet (<https://www.notreactualite.com/category/internet/>) Lifestyle (<https://www.notreactualite.com/category/lifestyle/>)
Loisirs (<https://www.notreactualite.com/category/loisirs/>) Maison (<https://www.notreactualite.com/category/maison/>)
Marketing (<https://www.notreactualite.com/category/internet/marketing/>) Métiers (<https://www.notreactualite.com/category/metiers/>)
Mode (<https://www.notreactualite.com/category/mode/>) Non classé (<https://www.notreactualite.com/category/non-classe/>)
Santé (<https://www.notreactualite.com/category/sante/>) Sports (<https://www.notreactualite.com/category/sports/>)
Technologie (<https://www.notreactualite.com/category/technologie/>) Transports (<https://www.notreactualite.com/category/transports/>)
Travaux (<https://www.notreactualite.com/category/maison/travaux/>) Voyages (<https://www.notreactualite.com/category/voyages/>)
Webmaster (<https://www.notreactualite.com/category/internet/webmaster/>)

Copyright © All rights reserved. | BroadNews (<https://afthemes.com/products/broadnews/>) by AF themes.

We use cookies to ensure that we give you the best experience on our website. If you continue to use this site we will assume that you are happy with it. Ok