CHAMPS ÉLECTROMAGNÉTIQUES : LES BONS CONSEILS DE SFR

Category: Téléphonie mobile
Tag: Insolite

La lecture des conditions générales de SFR nous a permis de découvrir une pépite !

C'est la première fois que nous voyons ces conseils pour l'utilisation de votre téléphone portable ! Un vaste débat a lieu depuis de nombreuses années sur la dangerosité des champs électromagnétiques de nos appareils.

Nous les publions ci-dessous en vous conseillant de les suivre. En effet, les téléphones ne sont pas la seule émission d'ondes à laquelle nous sommes exposés. Il y a notamment le Wifi et diverses sources moins connues qui représentent au total une exposition quasi permanente importante. Les conséquences pour la santé peuvent ne pas être anodines...

EXTRAITS DES CONDITIONS D'ABONNEMENT ET D'UTILISATION DES OFFRES SFR

Information Santé :

- Pendant les communications ou les envois de données (SMS, emails…) votre téléphone mobile est en liaison radio avec une antenne relais. Cela signifie que le téléphone et l'antenne échangent des informations grâce aux ondes électromagnétiques.
- Des interrogations existent sur les effets à long terme de l'exposition aux ondes électro magnétiques. Sur le fondement de ces interrogations, certaines études font état d'effets à long terme pour la santé liés à l'utilisation des équipements radioélectriques et notamment des téléphones mobiles. En mai 2011 , le Centre International de Recherche sur le cancer (CIRC), sous l'égide de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a, sur le fondement de ces interrogations, classé comme 'peut-être cancérogènes pour l'homme' les champs électromagnétiques de radiofréquences notamment associés à l'utilisation du téléphone sans fil.
- A l'instar des autorités sanitaires, SFR recommande donc, par précaution, de limiter

l'exposition aux champs électromagnétiques émis par votre téléphone mobile grâce à des actions aisées à mettre en œuvre. Par ailleurs, quelques règles de sécurité doivent être observées pour soi et pour les autres.

Recommandations d'usage :

Ces recommandations permettent de limiter votre exposition aux ondes radio.

- Utiliser un kit oreillette (ou kit piéton) pendant les appels téléphoniques. Vous réduisez votre exposition dès que vous éloignez le mobile de votre corps (tête et tronc). Téléphoner avec un kit oreillette permet ainsi de réduire l'exposition de votre tête. Ce conseil vaut particulièrement pour les utilisateurs les plus intensifs.

Il est conseillé aux femmes enceintes qui utilisent un kit oreillette d'éloigner le téléphone mobile du ventre et aux adolescents de l'éloigner du bas ventre. Il convient également de respecter les conditions d'usage qui sont fixées par le fabricant dans la notice du téléphone. Celle-ci peut indiquer une distance à maintenir entre le tronc et le mobile en communication.

- Téléphoner de préférence dans les zones où la réception radio est de bonne qualité.

Votre téléphone mobile ajuste automatiquement sa puissance d'émission en fonction des signaux radio qu'il reçoit du réseau de votre opérateur. Quand la réception radio est de bonne qualité (4 ou 5 barrettes sur l'écran de votre téléphone) votre mobile émet plus facilement –ce qui réduit d'autant votre exposition aux ondes radio.

Cette recommandation est valable pour tous les équipements radio électriques pour lesquels la qualité de la réception s'affiche à l'écran.
C'est ainsi qu'il est recommandé d'éloigner le téléphone après avoir procédé à la numérotation et d'éviter de téléphoner lors de déplacements à grande vitesse.

- Conseiller à vos enfants et adolescents une utilisation modérée du mobile.

Et veiller à les informer des moyens qui existent permettant de modérer leur exposition quand ils communiquent avec leur mobile. Si des effets sanitaires étaient mis en évidence, les enfants et adolescents pourraient être plus sensibles, étant donné que leur organisme est en cours de développement.

- Utiliser les SMS

Avec les SMS, les emails et l'internet mobile, l'exposition aux ondes radios est très réduite. Ces usages nécessitent que l'on regarde l'écran du téléphone mobile et par conséquent que l'on tienne le mobile éloigné de sa tête et de son tronc, ce qui réduit l'exposition.

Règles de sécurité

- Consulter la notice d'emploi élaborée par le fabricant.
- Si vous portez un implant électronique (pacemaker, pompe à insuline, neurostimulateur…) éloigner le téléphone mobile ou tout autre terminal radioélectrique d'au moins 15 cm de cet implant et utiliser le téléphone uniquement du côté opposé à celui de l'implant, en raison des interférences. Il vous est recommandé de parler de ce sujet avec votre médecin car celui connait les caractéristiques de votre appareil médical.
- Ne pas téléphoner en conduisant.
- Téléphoner en conduisant sans ou avec kit mains libres constitue un réel facteur d'accident grave.
- Respecter les restrictions d'usage spécifiques à certains lieux (hôpital, avion…)
- Il est nécessaire de respecter les consignes de sécurité propres à certains lieux et d'étendre votre équipement chaque fois que cela vous est demandé.
- Ne pas écouter de la musique à pleine puissance avec son mobile. Cela peut dégrader l'audition de façon irrémédiable.