SE DÉBARRASSER DES PUNAISES DE LIT : RÉFLEXES ET ASTUCES

Categories: Logement, Santé
Tag: Conseils

Avec l'augmentation des voyages et de la vente de seconde main, les punaises de lit sont devenues un fléau domestique de plus en plus fréquent. Elles se cachent notamment dans les sommiers, plinthes, cadres de tableaux, canapés ou encore dans le linge de maison. Heureusement, il existe des réflexes et astuces pour les éradiquer et prévenir leur retour.

Nous remercions grandement l'association SI TOIT LIEN qui nous a fait parvenir sa nouvelle bande dessinée « *Punaises de lit, survivre à l'invasion sans péter les plombs* ». Cet article retrace leurs meilleurs conseils et astuces, n'hésitez pas à lire leur ouvrage pour plus de détails.

Vous pouvez vous la procurer en suivant le lien ci-après : https://www.sitoitlien.fr

JE PENSE AVOIR DES PUNAISES DE LIT CHEZ MOI, COMMENT EN ÊTRE SÛR ?

Si après avoir fouillé votre logement vous n'êtes toujours pas sûr d'être envahi par les punaises de lit, voici quelques pistes.

- Reconnaître les piqûres de punaise. Les punaises de lit ne piquent que les zones découvertes contrairement aux moustiques, notamment les extrémités. Elles piquent plusieurs fois (3 ou 4 piqûres par zone).
- Guetter l'apparition de petites boules noires sur le lit. Ce sont des déjections de puces. Si on les écrase, elles deviennent rouges (c'est en réalité le sang de leur victime).
- Mettre du scotch double face sur les pieds du sommier et décoller le lit du mur. Les punaises seront obligées de passer par là pour venir vous piquer. Si vous ne trouvez aucun insecte sur le

scotch le matin, vous n'avez très probablement pas de punaises.
- Contacter un laboratoire « diagnostic insecte » et lui envoyer des insectes trouvés chez vous par la poste. Il pourra vous confirmer s'il s'agit bel et bien d'une punaise de lit.
- Faire appel à la détection canine. Un chien dressé peut détecter les punaises vivantes mais aussi les œufs !

J'AI DES PUNAISES DE LIT CHEZ MOI, COMMENT S'EN DÉBARRASSER ?

LES FAUX « BONS RÉFLEXES »

Le fogger (aérosol), c'est non ! Ça ne va pas dans tous les recoins (contrairement aux punaises de lit).

Les recettes de grand-mère, les huiles essentielles, c'est non ! Ça ne fonctionne pas.

Les terres de diatomée, c'est non ! Elles fonctionnent, mais pas celles vendues en grande surface. De plus, c'est dangereux pour les enfants et les animaux, car les particules vont facilement dans les bronches. *Il faut faire appel à des professionnels !*

Le bicarbonate et le vinaigre blanc, c'est non ! C'est inefficace.

Introduire des prédateurs (réduves), c'est non ! Ils risquent d'infecter l'appartement eux-aussi.

Alors qu'est-ce qui fonctionne ?

LES VRAIS BONS RÉFLEXES

Étape 1 : trouver l'origine des punaises de lit.

Êtes-vous partis en voyage ? Avez-vous acheté un meuble en brocante ou en seconde-main ? Vos voisins en ont-ils ?

Étape 2 : trouver où elles peuvent être dans l'appartement.

Une fois les punaises de lit identifiées et localisées, il est temps de passer au traitement. Il faut d'être méthodique et respecter ces quelques consignes.

Étape 3 : les éradiquer.

Il faut commencer par passer l'aspirateur en aspirant tous les recoins, meubles, plinthes, lattes du sommier, du plancher, la zone du lit… Au moins une fois par jour ! Il faut aspirer tout l'appartement si on l'a traité.

Pour éviter de jeter le sac d'aspirateur à chaque fois, on peut mettre un bas en nylon au bout de l'aspirateur entre le tube et l'embout de l'aspirateur. Et une fois l'aspirateur passé, on plonge le bas dans l'eau bouillante et on rince les embouts utilisés.

Ensuite, il faut laver tous les linges à 60° ou les passer au sèche-linge au moins 30 minutes. Pour les

vêtements ou linges sensibles, on peut les laisser au congélateur pendant 3 jours (un freezer n'est pas assez froid pour tuer les punaises).

Avant de porter les vêtements, on les passe au fer à repasser : pour tuer les punaises avant d'aller chez des amis.

On peut aussi se servir d'une machine à vapeur sur les meubles.

Si on manque de place, il est possible de louer un container chauffant ou refroidissant qui est déposé en bas du domicile pour y mettre les affaires le temps de tuer les punaises.

Il est aussi possible de déposer de la Terre de Sommières dans les endroits stratégiques. Elle absorbe l'eau qui est vitale pour les punaises.

Finalement, la solution chimique est très efficace mais ne peut être utilisée que par les professionnels et est très polluante.

Attention, des œufs ou des individus qui arrivent à fuir peuvent survivre, ils seront tués en théorie en allant sur les produits rémanents. C'est pourquoi il est important de ne pas passer la serpillère pendant 3 semaines minimum ! Il faudra 3 passages à 15 jours d'intervalle pour en arriver à bout.

QUE FAIRE SI MON VOISIN REFUSE DE TRAITER SON APPARTEMENT ?

Vous pouvez asperger les contours de votre porte d'entrée et votre palier ainsi que les conduites qui communiquent entre les différents appartements afin de repousser les punaises de lit.

Si vous déménagez, faites attention à ne pas emmener les punaises avec vous.

JE PASSE UNE NUIT À L'HÔTEL, QUE FAIRE ?

Il faut inspecter le lit et les alentours, à la recherche de traces de punaises.

N'étalez pas vos affaires partout et fermez bien votre sac. Mettez ce dernier en hauteur et si possible dans la salle de bain.

En revenant, vous pouvez aussi ouvrir votre valise dans la baignoire et laver vos affaires à 60° en cas de doute.

JE VEUX ACHETER UN PRODUIT DE SECONDE MAIN, COMMENT FAIRE ?

Il faut mettre les vêtements dans le congélateur. Pour les meubles, vous pouvez les aspirer et les passer à la vapeur.